

## Koma-Lotsen-Ausbildung

<b>Dauer</b>	<b>Projektbereich</b>	<b>Ziele</b>	<b>Inhalte/ Methoden</b>
1-2 Treffen	<b>Vorgespräche</b> mit JugendarbeiterInnen/ MitarbeiterInnen aus Dekanatsjugendbüros, Bildungshäusern, Kirchengemeinden, kommunalen Jugendtreffs/ Jugendheimen/ Jugendzentren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auswahl der Peer-Group/ Peer-Leader</li> <li>• Festlegung der Projektziele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfassung der Erwartungen der am Projektbeteiligten</li> <li>• Szenen, Netzwerke, und Peer-Group identifizieren</li> <li>• Realistische Projektziele benennen</li> <li>• Prüfung der Voraussetzungen und Fähigkeiten aller am Projekt beteiligten</li> <li>• Peerauswahl und Art der Kontaktaufnahme planen</li> </ul>
2-4 Wochen	Direkte und informelle Kontaktaufnahme mit den Peers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertrauensbildung</li> <li>• Beziehungsstärkung</li> <li>• Gewinnung der Peers für das Projekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erläuterung des Peer-Gedankens</li> <li>• Begründung der Auswahl</li> <li>• Klärung der gegenseitigen Erwartungen</li> <li>• informelle Begegnung</li> </ul>
1-2 Treffen	<b>Teambildung, Planung und Organisation</b> des Peer-Trainings	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klärung der unterschiedlichen Positionen, und Perspektiven</li> <li>• Planung und Organisation des Trainings</li> <li>• Sensibilisierung der Wahrnehmung in Bezug auf die Gruppe, auf die die Peers wirken sollen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie nehme ich meine Bezugsgruppe wahr?</li> <li>• Um was soll es im Training gehen?</li> <li>• Wie lange dauert das Projekt?</li> <li>• Wie soll das Projekt gemeinsam umgesetzt werden?</li> <li>• Was brauchen wir für die Durchführung?</li> <li>• Wer kümmert sich um was?</li> </ul>

<p>1 Wochenende oder 3-5 Treffen</p>	<p><b>Das Training</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennen lernen/ Entwicklung</li> <li>- angemessenes Risikoverhalten im Jugendclub, auf Festen, Parties</li> <li>- Umgang mit Alkohol in der Jugendarbeit</li> <li>- eine Atmosphäre von spaß und Lebensfreude unter Einbeziehung kultivierter Rauscherfahrung</li> <li>- einer szenenorientierten Peerarbeit in der Offenen Jugendarbeit bzw. Jugendbildungsarbeit</li> <li>- Vermittlung von Methoden/ Arbeitsweisen (Arbeitshilfe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundinformation um Thema "Sucht + Alkohol"</li> <li>• Grundinformationen zum Thema Gruppe/ Gruppenprozesse</li> <li>• Kennenlernphase</li> <li>• Selbstwahrnehmung/ Fremdwahrnehmung</li> <li>• Jugendszenen, Partykulturen, Suchtmittelgebrauch</li> <li>• Risikoverhalten und soziale Kompetenz</li> <li>• Erlebnisorientierte Zugänge</li> <li>• Outdoor-Activities</li> <li>• Reflexion</li> <li>• Projektmanagement/ Projektideen</li> </ul>
--	----------------------------	---	---

<p>3 Coaching-Treffen (innerhalb von 8 Wochen)</p>	<p><b>Coaching, Erprobungszeit und Begleitung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Peers sammeln Erfahrung im Umgang mit riskanten Situationen</li> <li>• Die Peers lernen Verhalten zu reflektieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fallbesprechung</li> <li>• Situationsanalyse</li> <li>• Rollenspiele</li> </ul>
<p>1 Treffen nach der Erprobungszeit</p>	<p><b>Nachbesprechung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfahrungsaustausch</li> <li>• Selbsthilfgedanken etablieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist gut gelaufen?</li> <li>• Was könnte verbessert werden?</li> <li>• Was fehlte gänzlich?</li> <li>• Wo gibt es Nachholbedarf?</li> <li>• Gemeinsames Essen</li> </ul>
<p>1 Evaluationstreffen</p>	<p><b>Evaluation</b> Weiterführende Vereinbarungen/ wie geht es weiter?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beziehungspflege</li> <li>• Kontinuität sichern</li> <li>• Kooperation und Vernetzung fördern</li> <li>• Peers/ Inhalte ins System institutionalisieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie geht es weiter?</li> <li>• Wie können wir weitere Peers gewinnen?</li> <li>• Regionales Peer-Netzwerk diskutieren</li> <li>• Gemeinsames Essen</li> </ul>